



De kas van boer Koekoek

Boer Koekoek teelt samen met zijn vrouw Helen biologische groente en fruit in een koude kas. Elke maand vertelt hij in *foodies* waar hij mee bezig is en wat je zelf in je moestuin kunt doen.

In februari is het gedaan met de winterrust in de kas. Op dit moment zit er knoflook, wilde spinazie, postelein, rucola en raapsteel in de grond. Je ziet ze amper, maar over een maand schieten ze ineens uit. Dan begint het drukke seizoen in de kas weer. Nu is het vooral belangrijk om de grond zo gezond mogelijk te houden en het evenwicht in de kas te bewaren. Dat geldt natuurlijk ook voor de moestuin. Wat van je oogst delen is niet erg, hem compleet verloren zien gaan wel.

In mijn kas barst het van de beestjes: kippen, vogeltjes, muizen, insecten en kik-

kertjes zijn er altijd wel te vinden. Je kunt dat als tuinder een nachtmerrie vinden, maar je kunt het ook accepteren en er juist mee werken. Het is een keten die zichzelf, onder de juiste omstandigheden, in stand houdt.

Sommige planten worden compleet kaalgevreten. Het enige dat je ertegen kunt doen is elk rupsje of ander insectje dat je ziet, oppakken en weggooien. Tegen vogels kun je netten spannen. Maar vogels eten insecten. Dus door één dier te weren, kun je een plaag krijgen van een andere soort. Ik houd er zelf rekening mee dat een paar planten of worden opgegeten, of ziek worden. De sterkste planten blijven altijd over. Zaai dikker in en raak niet in paniek als er

een plantje ten prooi valt aan beestjes of ziekte. Ze eten meestal niet alles op, maar je deelt gewoon wat van je oogst met hen en sterke planten worden niet ziek. Muizen kunnen wel flink huishouden. Ze zijn vooral in het voorjaar een bedreiging. De muisjes zijn ook niet gek, die wil lekkere sappige jonge blaadjes. Scheuten zijn niet veilig voor hen. Je kunt er niets tegen doen. Als de plant een stuk is gegroeid, verliezen ze gelukkig hun interesse. Slakken zijn ook geen graag geziene gasten in de moestuin en kas. Je vindt ze vooral bij moestuinen die aan water grenzen. Er is een simpele oplossing tegen de slijmerige beestjes: schelpen. Breek de schelpjes en maak er een afscheiding mee. Slakken kunnen hier niet overheen. Ziekten kun je zoveel mogelijk tegengaan door te zorgen dat de omstandigheden voor planten om te groeien zo optimaal mogelijk zijn. In het najaar kun je het beste de grond goed ompspitten en daarna goed bemesten. Mocht je een plekje over hebben in de tuin, maak dan je eigen composthoop. Sla vier palen in de grond en wikkel er kippengaas omheen. Hier kun je je tuinafval ingooien. Dit kun je na een jaar gebruiken om de grond mee te bemesten. Het belangrijkste is evenwicht in de tuin. Als dat zoek is gaan er dingen mis. Dan moet je kijken wat er mist en waar er teveel van is. Meestal kom je dan tot een oplossing. Wees in het tuinieren vooral niet krampachtig. Geniet ervan en probeer dingen uit. ■

Boer Koekoek heeft een groentewinkel in Nijmegen. Voor meer informatie www.boerkoekoek.nl



"De muisjes zijn ook niet gek, die willen lekkere sappige jonge blaadjes."

